

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA
DIPARTIMENTO ATTIVITÀ INTEGRATA
SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE
DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA



2° festival della salute

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

Salute

PARLIAMO DI PREVENZIONE

PARCO SAN LAZZARO, VIA AMENDOLA 2 | REGGIO EMILIA

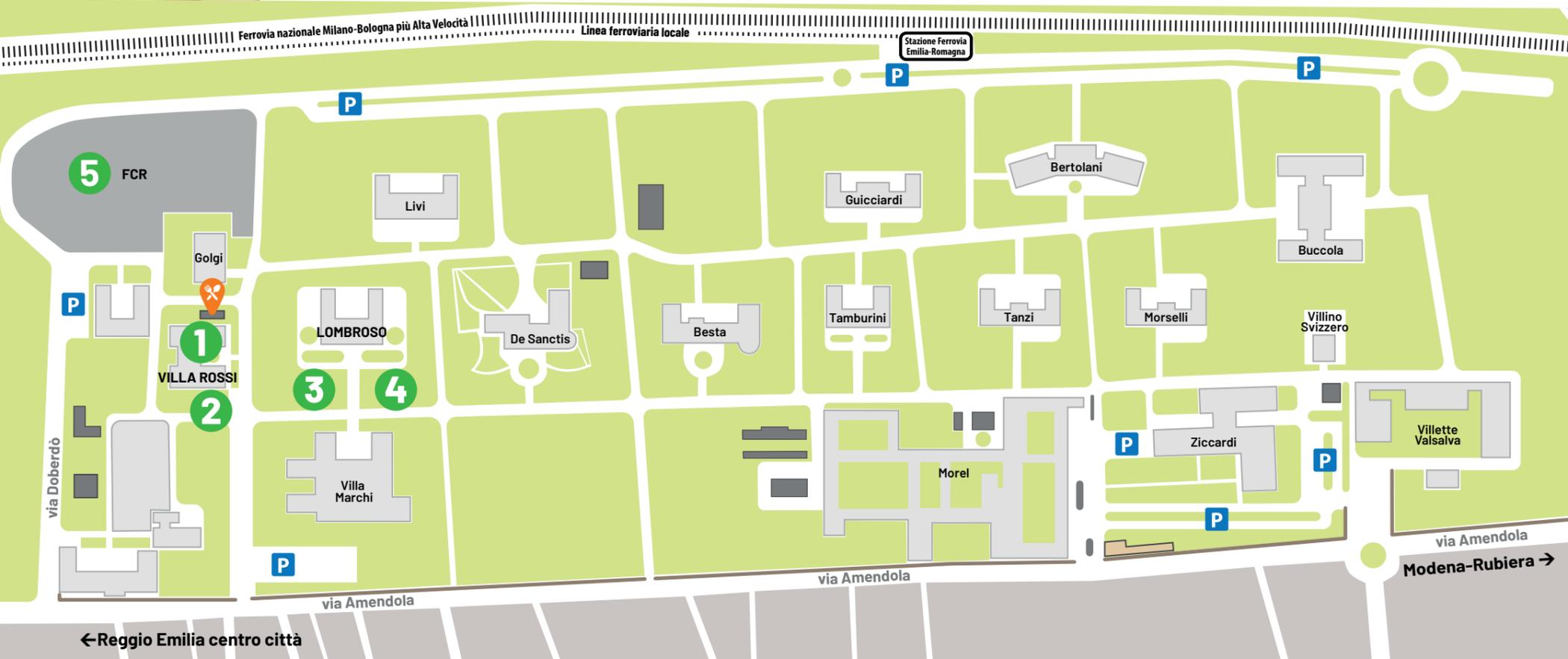


SABATO 28 SETTEMBRE
ORE 9:30
APERTURA DEL FESTIVAL

INAUGURAZIONE
MAPPE VISOTATTILI
AREE ATTREZZATE
PARCO SAN LAZZARO

In collaborazione con UICI
Unione Italiana Ciechi e ipovedenti

- Marco Massari**
Sindaco di Reggio Emilia
- Cristina Marchesi**
Direttore generale AUSL di Reggio Emilia-IRCSS
- Antonia Nini**
Direttore Dipartimento Sanità Pubblica
- Raffaele Donini**
Assessore per le politiche per la salute Regione Emilia-Romagna
- Gian Maria Galeazzi**
Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche
- Andrea Capelli**
Presidente FCR



ATTIVITÀ LABORATORI 9:00 - 13:00

ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarissimi con il cuoco di LILT RE nella cucina didattica

- ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- ore 11:15 - 12:45 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

1 Luoghi di Prevenzione Padiglione Villa Rossi

a cura di Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT RE - Luoghi di Prevenzione (in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 **PRENOTA**
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 **PRENOTA**
- YOGA ore 10:30 - 11:10 **PRENOTA**
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP e "Progetto Strade"

BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte

- QI GONG ore 9:00 - 10:30 **PRENOTA**
- QI GONG ore 10:40 - 12:10 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 20 PERSONE/TURNO)

2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di LILT RE

FARMACIA DELLE PAROLE

Performance Collettiva, spazi di incontro dove ri-scoprire il potere del dialogo

SENZA PRENOTAZIONE

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di FCR-RECSB in collaborazione con Sentiero facile e C. Romero

IN DIALOGO CON ELISABETTA DONATI

L'IMPORTANTE È LA SALUTE?

- ore 10:15-13:00 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE (MAX 100 POSTI)

5 Sala Carla Davoli FCR

A cura di FCR e AUSL RE (in caso di maltempo l'attività sarà garantita)

GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori e giochi tradizionali per tutti

- ore 9:00 - 13:00

SENZA PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

ATTIVITÀ ASINABILI

Giochi nel recinto degli asinelli

- ore 9:00 - 12:00

SENZA PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Asineria Asini di Reggio Emilia

CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali

obbligo di guinzaglio, portare museruola

- ore 9:30

SENZA PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Rifugio Rocky

SILLE DELLA SALUTE

Laboratorio crea la tua spilla

SENZA PRENOTAZIONE

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Strade, C. Romero

WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 10:30 - 11:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

1 Ritrovo Padiglione Villa Rossi

a cura di Palestra Eden Sport & Salute

BENESSERE IN NATURA

Camminata meditativa

- ore 10:15 - 11:15
- ore 11:20 - 12:20

SENZA PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di LILT RE e Daria Bondavalli

ARCHITETTURA NEL PARCO

Camminata con guida alla scoperta del patrimonio storico-artistico e architettonico del San Lazzaro

- ore 9:15 - 10:15 **PRENOTA**
- ore 11:20 - 12:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura del FAI, Liceo artistico Chierici e Alberto Lusuardi

PUNTO RISTORO IL CORTILETTO

Padiglione Villa Rossi

- ore 9:00 - 18:00

a cura di Cooperativa CAMELOT



PRENOTA
SUL SITO
FESTIVAL
DELLA SALUTE



SCANSIONA
IL QR CODE

ATTIVITÀ EVENTI 14:30 - 18:00

ARTE E INCLUSIONE "LOMBROSO"

Visita libera al museo di storia della psichiatria

- Apertura ore 15:00 - 18:00

SCANSIONE IL QR CODE PER L'AUDIOGUIDA

1 Padiglione Lombroso

a cura dei Musei civici di Reggio Emilia



L'ATTIVITÀ FISICA È SALUTE

Esibizioni di ginnastica

- ore 14:30 - 17:30

APERTO A TUTTI

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Palestre che promuovono salute Fisiolab Fitness, Eden, Onde Chiare e Medicina dello Sport

IN GUARDIA... PRONTI A VOI

Vieni a provare la scherma

- ore 15:00 - 17:00

APERTO A TUTTI

2 Padiglione Villa Rossi area verde

a cura di Club Scherma Koala

ENERGIA NEL TANGO

Emozione Relazione del tango benessere

- ore 17:30

GRATUITO APERTO A TUTTI

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di Barrio de Tango

LA LAZZARATA

Camminata non competitiva, aperta a tutti: adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 14:30 apertura iscrizioni
- ore 15:30 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA (3 Km - 7Km)
- ore 16:45 premiazioni

1 Padiglione Villa Rossi Ritrovo

a cura del Gruppo "Progetto Parco San Lazzaro"

I fondi raccolti con le iscrizioni di 3 euro sono destinati a LILT RE, associazione "Sostegno e zucchero" e associazione "Gli amici di Davide"

GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori di giochi tradizionali per tutti

- ore 14:00 - 18:00

SENZA PRENOTAZIONE

4 Padiglione Lombroso area verde

a cura di UISP

TEATRINO "LA RIVOLTA DELLE VERDURE"

Spettacolo-teatrino puppets, dedicato a bambini e famiglie

- ore 17:00

SENZA PRENOTAZIONE

3 Padiglione Lombroso area verde

a cura di associazione "Gli amici di Davide"

TEATRO "IL CONDOMINIO DELL'ASSURDO"

Spettacolo teatrale

- ore 17:30 **PRENOTA**

CON PRENOTAZIONE

1 Padiglione Villa Rossi interni

A cura de "La città del Lettore", del Liceo A. Moro in collaborazione con FCR-RECSB, Strade, C. Romero (in caso di maltempo lo spettacolo sarà garantito)

SPAZIO SESSUALITÀ E SALUTE

Ambulatorio dedicato e possibilità di esecuzione del test rapido HIV

- ore 14:30 - 18:00

SENZA PRENOTAZIONE

1 Padiglione Villa Rossi

a cura di "Spazio sessualità e salute" e ARCIGAY Gioconda Dipartimento cure Primarie - Unità Operativa Malattie infettive ASMN e Servizio Igiene e Sanità Pubblica

PUNTI INFORMATIVI 9:00 - 18:00*

3 4 Padiglione Lombroso area verde

PARLIAMO DI PREVENZIONE

Malattie infettive, vaccinazioni

Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Sicurezza alimentare

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Funghi

Ispettorato micologico, Associazione micologica Bresadola "Franchi" RE e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Sicurezza nei luoghi di lavoro

Realtà virtuale, prove con visori di situazioni lavorative in sicurezza

Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro e Servizio Sicurezza Impiantistica Antinfortunistica

Chimica nella vita

Sportello Reach-CLP

All inclusive sport

Promuovere attraverso lo sport una comunità più inclusiva

Vivere con gli animali

Educazione alla relazione con gli animali, possibilità d'iscrizione all'anagrafe canina, microchippatura gratuita

Servizio Sanità Pubblica Veterinaria, Rifugio Rocky di Reggio Emilia

Conosciamo l'app "Beba" per la salute dei piccoli

Servizio Epidemiologia, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Pediatri di Libera Scelta

Tuttinbici APS

Cosa offre - la bicicletta come mezzo di trasporto e di svago semplice, sano, economico

in collaborazione con FIAB Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta e Mobility manager

Centro Antifumo

cosa offre

LILT RE - Luoghi di Prevenzione e Servizio Dipendenze Patologiche

Lega contro i tumori odv

Ass. Prov. LILT RE: Campagne Nazionali LILT

Sostegno e zucchero e sentiero facile

Le associazioni si raccontano

Arcigay - Gioconda

L'associazione si racconta

Guardie Zoofile Legambiente

L'associazione si racconta

Linguaggio e apprendimento nei bimbi

Suggerimenti e consigli delle logopediste

CON PRENOTAZIONE **PRENOTA**

A cura di Servizio di neuropsichiatria infanzia e adolescenza

Scatti precisi e la redazione

Fotografi itineranti alla ricerca di sorprendenti prospettive e collettivo di videomaker che fanno della scomodità un punto di vista

a cura di Strade/ Consorzio Romero

TUTTE LE
ATTIVITÀ
SONO
GRATUITE

esclusa La
Lazzarata

INFORMAZIONI UTILI

Punti di ristoro
BAR IL CORTILETTO
Cooperativa Camelot

Raccolta differenziata
IREN AMBIENTE

Servizi igienici nei padiglioni
Villa Rossi e Morel

PER SAPERNE
DI PIÙ:

info.dsp@ausl.re.it
specificare festival
della salute

Tel. 0522 335457
da lunedì a venerdì